

Handout: Entscheidungen

Welche Entscheidungen treffen Menschen jeden Tag?

Sind alle Entscheidungen bewusste Entscheidungen? Wenn nicht, gib Beispiele.

Wie werden bewusste Entscheidungen getroffen?

Nenne ein Beispiel einer fordernden Entscheidung, die eine Person aus der Gruppe vor kurzem gemacht hat.

Wie hast du deine Entscheidung gefällt?

1. Kreise die Entscheidungen ein, die LOGISCH sind.
2. Kreise die Entscheidungen ein, die INTUITIV sind.
3. Kam ein Teil oder die ganze Entscheidung aus einem Impuls heraus?

Handout Notizen

- 1. Welche Entscheidungen treffen Menschen jeden Tag?**
Zum Beispiel: Was wird gegessen, was ziehe ich an, wer sind meine Freund/-innen, sollte ich diesem Hobby nachgehen, Entscheidungen über Beziehungen, usw.
- 2. Sind alle Entscheidungen bewusste Entscheidungen?**
Nein, manche sind unbewusst. Manchmal entscheiden wir uns aus Gewohnheit. Als wir angefangen haben zu gehen, war das eine bewusste Entscheidung, das zu lernen. Jetzt entscheiden wir uns unbewusst für jeden Schritt.
- 3. Wie werden bewusste Entscheidungen getroffen?**
Zum Beispiel: Informationen werden gesammelt und man fragt sich, wie man sich damit fühlt.
- 4. Kreise die Entscheidungen ein, die LOGISCH sind.**
Zum Beispiel: vergleiche Sachen, um zu sehen, was billiger ist; schau auf die Konsequenzen der Entscheidung.
- 5. Kreise die Entscheidungen ein, die INTUITIV sind**
Zum Beispiel: Dinge, die sich richtig anfühlen oder Situationen, in dem man einfach seinem Herz folgt.
- 6. Kam ein Teil oder die ganze Entscheidung aus einem Impuls heraus?**
Zum Beispiel: wenn man spontan im Moment entscheidet oder einfach das macht, was alle anderen machen.