

Anhang 2: Verhütungsmittel

KONDOM

Das Kondom wird vor dem Sex über den erigierten Penis gerollt und verhindert dadurch, dass Spermien eine Eizelle befruchten können. Ein Diaphragma funktioniert nach demselben Prinzip, wird allerdings in die Vagina eingeführt. Kondome verhindern auch die Übertragung von Geschlechtskrankheiten.

Wie effektiv ist das?

Die Sicherheit eines Kondoms hängt stark von seiner richtigen Benutzung ab, daher sollte das richtige Anlegen unbedingt schon vor dem ersten Mal geübt werden. Danach ist diese Verhütungsmethode zu 98% effektiv, bei einem Diaphragma sind es etwa 95%.

HORMONPILLE

Diese Tablette enthält zwei Hormone (Östrogen and Progesteron) und verhindert bei täglicher Einnahme zu bestimmten Zeiten im Zyklus die Produktion von Eizellen.

Wie effektiv ist das?

Bei richtiger Anwendung und strenger Einhaltung der Einnahme und Einnahmezeiten ist die Pille mit über 99%iger Wahrscheinlichkeit sicher.

MINI-PILLE

Diese Tablette enthält ein Hormon (Progesteron) und muss täglich genommen werden. Durch eine Veränderung der Scheidenflüssigkeit und eine Verengung der Gebärmutter hindert es Spermien daran, einzudringen und eine Eizelle zu befruchten.

Wie effektiv ist das?

Bei richtiger Anwendung und strenger Einhaltung der Einnahme und Einnahmezeiten ist die Minipille zwischen etwa 96% und 99% sicher.

DREIMONATSSPRITZE

Durch die regelmäßige Injektion eines Hormons mit einer Spritze im Abstand von 12 Wochen produziert der Körper keine Eizellen mehr.

Wie effektiv ist das?

Sobald die Injektion regelmäßig erfolgt, ist diese Verhütungsmethode mit über 99%iger Wahrscheinlichkeit sehr sicher.

HORMONSPIRALE

Die Hormonspirale wird in den Gebärmutterhals eingesetzt und verhindert durch die Abgabe des Hormons Progesteron, dass Spermien vordringen können.

Wie effektiv ist das?

Das ist eine sehr effektive Verhütungsmethode, die zu über 99% sicher ist.

HORMONIMPLANTAT

Das Hormonimplantat ist ein kleines, flexibles Stäbchen, das unter der Haut (meist im Oberarm) eingepflanzt wird und durch die Abgabe von Progesteron die Produktion von Eizellen verhindert.

Wie effektiv ist das?

Diese Verhütungsmethode ist sehr effektiv (über 99%).

VAGINALRING

Ein kleiner Ring, der die Hormone Östrogen und Progesteron abgibt, wird für jeweils drei bestimmte Wochen des Zyklus in die Vagina eingeführt. Danach wirkt er wie die Hormonpille.

Wie effektiv ist das?

Bei korrekter Anwendung ist diese Verhütungsmethode zu 99% effektiv.

HORMONPFLASTER

Ein Pflaster, das während drei bestimmter Wochen im Zyklus auf der Haut getragen wird, und durch die Abgabe von Hormonen gleich wirkt wie die Pille.

Wie effektiv ist das?

Bei korrekter Anwendung ist diese Verhütungsmethode zu 99% effektiv.

NOTFALLSVERHÜTUNG

Dabei handelt es sich eigentlich nicht um ein Verhütungsmittel. Solltest du jedoch ungeschützten Sex gehabt haben oder eine Verhütungsmethode fehlgeschlagen sein (verrutschtes Kondom oder vergessen, die Pille zu nehmen) gibt es die Möglichkeit, durch diese „Pille danach“ eine Schwangerschaft zu verhindern. In Österreich ist diese Notfallverhütung in Apotheken erhältlich.

Wie effektiv ist das?

Die Pille danach muss spätestens 72 Stunden nach dem Sex eingenommen werden, je früher desto eher kann eine Schwangerschaft verhindert werden. Dennoch wirkt die „Pille danach“ nicht immer oder bei jeder Frau!

LECKTUCH

Dieses dünne Tuch wird zwischen dem Mund und den Genitalien einer anderen Person platziert und kann die Übertragung von Geschlechtskrankheiten verhindern.